

Утверждаю
И.о.директора школы


Г.И. ИБРАГИМОВА

МЕНЮ
на 10 декабря 2022г.

1 – 4 классы

| № п/п | Наименование продуктов | Выход, гр | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 2 | Рыба тушеная с овощами | 50/40 | | 11,30 | 4,95 | 3,80 | 105,00 |
| 3 | Рис отварной с маслом сливочным | 150/3 | | 3,70 | 9,00 | 36,74 | 212,70 |
| 4 | Чай с мармеладом | 185/15 | | 0,09 | 0,02 | 11,91 | 48,15 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,900 | 0,200 | 12,300 | 59 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | | 1,320 | 0,240 | 7,920 | 40 |
| | Итого: | 590 | 55,55 | 18,71 | 14,81 | 82,47 | 511,20 |

5 – 9 классы

| № п/п | Наименование продуктов | Выход, гр | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------|---------------------------------|------------|------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Плоды и ягоды свежие (апельсин) | 100 | | 0,900 | 0,200 | 8,100 | 43,00 |
| 2 | Рыба тушеная с овощами | 50/50 | | 3,70 | 9,00 | 36,74 | 212,70 |
| 3 | Рис отварной с маслом сливочным | 180/3 | | 5,45 | 11,45 | 44,12 | 262,64 |
| 4 | Чай с мармеладом | 185/15 | | 0,09 | 0,02 | 11,91 | 48,15 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,040 | 0,320 | 19,680 | 94 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | | 1,980 | 0,360 | 11,880 | 59 |
| | Итого: | 570 | | 15,16 | 21,35 | 132,43 | 719,89 |

Питание на сумму дотации

| № п/п | Наименование продуктов | Выход, гр | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------|------------------------|-------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1 | Печенье | 30 | | 2,25 | 2,94 | 22,3 | 125,1 |
| 2 | Чай с сахаром | 190/10 | | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40,00 |
| | Итого | 510 | 8,3 | 2,32 | 2,96 | 32,30 | 165,10 |
| | Всего: | 1845 | | 36,19 | 39,12 | 247,20 | 1396,19 |

Зав. производством
Фельдшер




Ф.Ш.Зангирова
Л. А.Сабилова
Е.В.Петрова